


СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 от «28» 05.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»
 И.В. Веретенникова
 от «28» 05.2024 г.

Режим дня в старшей группе № 2 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.15	Возвращение с прогулки				
8.15-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Подготовка к прогулке				
8.50-11.35	Прогулка				
ООД (на улице)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.40-11.05	10.05-10.30	10.40-11.05	10.05-10.30	11.10-11.35 (на спорт-площадке)
10.00-10.05	Второй завтрак				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.35	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.55	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.55-16.05	Подготовка к ужину				
16.05-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				